

Thématique : **Sauveteur secouriste du travail**

# Maintien et actualisation des compétences SST

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux salariés SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence de secouriste sauveteur du travail et prolonger pour 24 mois leur certificat SST conformément au document de référence de l'INRS.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Maintenir ses compétences de secouriste sauveteur du travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale pour Être capable dans ses activités professionnelles, de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

### Compétences visées

- Situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Prévention des risques professionnels

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La prévention des risques professionnels

**Domaine de compétence - Secourir**

- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- La protection du sur accident : supprimer le danger - isoler - extraire la personne exposée
- Examen d'une victime
- L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Les gestes de secours :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime présente des signes de malaise
  - La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements
  - La victime se plaint d'une brûlure
  - La victime se plaint d'une plaie
  - La victime ne répond mais respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise selon directives du médecin du travail

 **Public****Tout salarié.** **Organisation****Pré-requis**

Être titulaire du SST.

**Méthodes pédagogiques**

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

**Validation des acquis***Certificat valable 24 mois.*

Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de participation à la totalité de la formation et de réussite aux épreuves certificatives conformément aux règles INRS.

**Intervenant**

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

**Support stagiaire**

Support dématérialisé accessible via une application dédiée.

**Chiffres clés**

Taux de satisfaction:

**98,2%****de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**7 heures****présentiel + temps  
additionnel si risques  
spécifiques**

Effectif minimum:

**4****participants**

Effectif maximum:

**10****participants****Accessibilité des personnes en  
situation de handicap:**

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact:** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)