

Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

Premiers secours citoyen

 Certification

Résumé de la formation

Cette formation, permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.

Objectifs

Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

Contenu

Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte :
 - d'une plaie
 - d'une brûlure
 - d'un traumatisme

Public

Tout public.

Organisation

Pré-requis

Age minimum 10 ans

Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

Validation des acquis

Certificat de compétences de citoyen sauveteur - PSC

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois.

Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur

Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

Chiffres clés

Taux de satisfaction:

97,9%

**de stagiaires satisfaits
sur l'année passée**

Durée:

7 heures

présentiel

Effectif minimum:

4

participants

Effectif maximum:

10

participants



Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : referent.handicap@unass.fr