

# Aider sans se cabosser

## **Résumé de la formation**

Cette formation permet à un aidant d'identifier et de limiter les risques liés à l'environnement d'une personne en situation de perte de mobilité (temporaire ou définitive) et de mettre en œuvre des gestes techniques précis et efficaces d'aide à la mobilité tout en préservant son propre capital santé.

Cette formation intègre également une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

## **Objectifs**

### **Objectif professionnel**

Être capable de :

- Prendre en charge au quotidien une personne en situation de perte de mobilité en limitant les risques d'accident pour l'aidant et l'aidé.
- Face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

### **Compétences visées**

- Analyser les capacités de la personne, son environnement et identifier les risques associés.
- Mettre en œuvre les gestes techniques précis et efficaces limitant les risques d'accident.
- Préserver son capital santé et économiser ses efforts.
- Apporter les gestes de premiers secours.

## **Contenu**

### **Domaine de compétence - Prévention des risques de l'environnement où évolue la personne en perte de mobilité**

- Problématique du handicap et de la perte de l'autonomie dans la vie quotidienne
- Les risques de la vie courante liés à la perte d'autonomie, pour l'aidé et l'aidant

### **Domaine de compétence - La mise en œuvre de l'Aide à La Mobilité (ALM)**

- Les principes d'Aide et les matériels de l'Aide à La Mobilité
- Le choix des matériels pour l'Aide à La Mobilité
- Mise en œuvre de matériels de l'Aide à la Mobilité
  - Aide à la Marche
  - Transfert Lit-Fauteuil
  - Relevage

### Domaine de compétence - Initiation aux gestes qui sauvent

- Protéger :
  - Assurer une protection
  - Réagir face à une alerte à la population
- Alerter :
  - Alerter les services de secours appropriés
- Secourir :
  - Arrêter un saignement abondant
  - Réagir face à un étouffement
  - Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
  - Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
  - Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave



**Public**

**Tout public.**

### **Organisation**

#### Pré-requis

Aucun

#### Méthodes pédagogiques

Apports de connaissances. Démonstrations pratiques ALM. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.

#### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation et conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC.

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée.

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**97%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**7 heures**  
**présentiel**

Effectif minimum:

**4**  
**participants**

Effectif maximum:

**10**  
**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact :** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)