

# Catalogue de formation

Faites le choix d'un acteur  
du secourisme **expert, engagé  
& citoyen !**



# Apprendre à secourir

**Vous êtes :**

✓ Une collectivité territoriale

✓ Une entreprise

✓ Une association

✓ Une mutuelle

✓ Un particulier

**Pour vous former ou développer les compétences de vos équipes en matière de prévention des risques et de gestes qui sauvent, choisissez l'UNASS, pour son expérience du secours et de la pédagogie**

L'UNASS est un organisme de formation certifié Qualiopi, agréé par le Ministère de l'intérieur et l'INRS, qui intervient dans le domaine de la formation professionnelle continue et citoyenne :



**Formations prévention des risques et sécurité au travail**

Sauveteurs secouristes du travail (SST), gestes et postures, manipulation extincteurs, évacuation incendie...



**Formations aux secours en équipe**

Premiers secours en équipe (PSE1, PSE2), chef d'équipe



**Formations aux premiers secours**

Gestes qui sauvent (GQS), prévention et secours civiques (PSC 1)...



**Formations à la pédagogie**

Initiateurs, formateurs, formateurs de formateurs

## Chiffres clés

- **250** formateurs certifiés
- **+20 000** personnes formées par an
- **+95%** de taux de satisfaction

## Avantages clés

### Expertise

Des formateurs experts formés en continu

### Engagement

Des équipes animées par des valeurs de solidarité et de citoyenneté

### Innovation

Une offre constamment réactualisée, en phase avec les innovations du secteur (FOAD, réalité virtuelle...)

### Pédagogie

Formations de formateurs



Thématique : **Formateurs et pédagogie**

# Devenir Formateur SST

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation permet d'exercer l'activité de formateur SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable de :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS.
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels.
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

### Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

## Contenu

### Domaine de compétence : démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités.

### Domaine de compétence : maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours.
- La prévention des risques professionnels.

### **Domaine de compétence : concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST**

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques.
- L'évaluation formative et certificative du SST.
- L'autoévaluation.
- Les principes généraux de la communication.
- Les principes généraux de la dynamique de groupe.
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques.
- Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire.
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST.
- La démarche d'intervention du SST.
- Le guide des données techniques SST.
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

- Etre titulaire du certificat SST ou APS en cours de validité, délivré par une entité habilitée.
- Avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>) ou la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » dans les services prévention des caisses régionales de sécurité sociale.
- Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression. Il est également souhaitable de savoir utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de Formateur SST*

Évaluation continue et certificative

- Epreuve certificative 1 : rédaction d'une réponse argumentée à une demande de formation SST.
- Epreuve certificative 2 : mise en situation pédagogique Un certificat d'aptitude pédagogique est délivré aux participants ayant validé les deux épreuves certificatives.

### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

### Support stagiaire

Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**100%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**56 heures**

**présentiel, réparties sur 2  
semaines non  
consécutives**

Effectif minimum:

**5**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact :** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

# Maintenir et actualiser ses compétences de formateur SST

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux formateurs SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 36 mois leur certificat de formateur SST conformément au document de référence de l'INRS leur permettant ainsi de continuer d'animer des sessions SST dans une structure habilitée, organisme de formation ou entreprise.

## Objectifs

### Objectifs professionnels

Être capable de :

- Assurer la formation initiale, le maintien et l'actualisation des compétences et le suivi des SST dans le respect des exigences du document de référence INRS.
- Développer dans ses formations les thèmes relatifs à la prévention des risques professionnels.
- Adapter, le cas échéant, une partie de la formation aux risques spécifiques, en association avec le médecin du travail.

### Compétences visées

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

## Contenu

### Domaine de compétence : démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise

- L'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- La réponse à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte de ses spécificités.

### Domaine de compétence : maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST

- Le guide des données techniques pour mettre en œuvre une action de secours.
- La prévention des risques professionnels.

### **Domaine de compétence : concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST**

- Pédagogie : les conditions d'apprentissage, les phases d'apprentissage, les objectifs, la progression pédagogique, le déroulé pédagogique...
- Les techniques pédagogiques : étude de cas, immersion, exposés, démonstration en temps réel, démonstration commentée et justifiée, reformulation, apprentissage du geste, cas concrets, simulations...
- Les outils pédagogiques.
- L'évaluation formative et certificative du SST.
- L'autoévaluation.
- Les principes généraux de la communication.
- Les principes généraux de la dynamique de groupe.
- L'organisation d'une formation : aspects réglementaires, administratifs et logistiques.
- Le sauvetage secourisme au travail : rôle, cadre réglementaire.
- Les risques professionnels et la prévention : les acteurs de la prévention, les principaux indicateurs de santé et sécurité au travail, les risques professionnels, les principes généraux de la prévention, les capacités du SST.
- La démarche d'intervention du SST.
- Le guide des données techniques SST.
- Le référentiel de compétence et la stratégie pédagogique spécifique à l'apprentissage des gestes du SST.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

- Être titulaire du certificat de formateur SST.
- Il est conseillé de renouveler en amont de la session l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>).

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de Formateur SST*

Évaluation continue et certificative

- Epreuve certificative 1 : présentation et argumentation d'une action de formation SST qui a été mise en œuvre dans le cadre de son activité.
- Epreuve certificative 2 : présentation à l'oral d'une séquence de formation.

Les compétences non évaluées par les épreuves certificatives 1 et 2 sont validées par l'évaluation continue.

### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

### Support stagiaire

Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de Formateur SST*

Évaluation continue et certificative

- Epreuve certificative 1 : présentation et argumentation d'une action de formation SST qui a été mise en œuvre dans le cadre de son activité.
- Epreuve certificative 2 : présentation à l'oral d'une séquence de formation.

Les compétences non évaluées par les épreuves certificatives 1 et 2 sont validées par l'évaluation continue.

### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

### Support stagiaire

Documentation du formateur SST disponible sur le cloud INRS.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**99%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**21 heures**

**présentiel**

Effectif minimum:

**5**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)



Thématique : **Formateurs et pédagogie**

# Initiateur aux Gestes qui sauvent

 Certification

 Uniquement en intra

## Résumé de la formation

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des sensibilisations aux Gestes Qui Sauvent (GQS)

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable de sensibiliser aux Gestes Qui Sauvent.

### Compétences visées

- Organiser une séquence de sensibilisation.
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite.
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de sensibilisation.
- Réaliser une évaluation formative des participants.

## Contenu

### Domaine de compétence : la pédagogie

- Comprendre et utiliser les processus d'apprentissage.
- Identifier et utiliser des techniques pédagogiques adaptées au savoir à transmettre.
- Utiliser des supports pédagogiques.
- Positionner le groupe en situation d'apprentissage.
- Evaluer les acquis de la sensibilisation.

### Domaine de compétence : savoir animer une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux sensibilisations aux Gestes Qui Sauvent : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent.
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent.

 Public

#### ADRESSE

13 rue de Javel  
75015 - PARIS

#### TÉLÉPHONE

01 45 65 58 00

#### SITE

<https://www.unass.fr/>

Tout public.

## Organisation

### Pré-requis

Être détenteur d'un Certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » (PSC) en cours de validité.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences « Initiateur aux Gestes Qui Sauvent »*

L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**100%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**6**

**participants**

Durée:

**12 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Formateurs et pédagogie**

## Formation continue de formateur PSE

 Certification

### Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux formateurs PS souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 12 mois leur certificat de formateur PS.

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable d'enseigner des formations aux Premiers Secours au sein d'une association d'un organisme de formation agréé Premiers secours en actualisant et développant l'ensemble des compétences visées.

#### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation.
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PS.
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation.
- Réaliser une évaluation formative des participants.

### Contenu

#### Domaine de compétence : savoir animer une formation aux premiers secours

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations premiers secours.
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune.
- Animation de séquence de formation.
- Evaluation de participants PSE 1 et PSE2.

### Public

**Formateurs aux premiers secours.**

## Organisation

### Pré-requis

Être détenteur d'un Certificat de compétences Formateur PS.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Attestation individuelle de formation continue valable 1 an.*

Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**97,7%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**7**

**participants**

Durée:

**6 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Formateurs et pédagogie**

## Formation Continue de Formateur PSC

 Certification

### Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux formateurs PSC souhaitant maintenir et actualiser leur compétence et prolonger pour 12 mois leur certificat de formateur.

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable de continuer à enseigner des formations en Premiers Secours Citoyen d'une association d'un organisme de formation habilitée premiers secours en actualisant et développant l'ensemble des compétences visées.

#### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation.
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PSC.
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation.
- Réaliser une évaluation formative des participants.

### Contenu

#### Domaine de compétence : savoir animer une formation en premiers secours citoyen

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Premiers Secours Citoyen : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Premiers Secours Citoyen (PSC) : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune Formateur.

### Public

**Formateur en Premiers Secours Citoyens.**

## Organisation

### Pré-requis

Être détenteur d'un Certificat de compétences de formateur PSC.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Attestation individuelle de formation continue valable 1 an*

Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**99%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**6**

**participants**

Durée:

**6 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Formateurs et pédagogie**

## Formateur aux premiers secours

 Certification

### Résumé de la formation

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations aux Premiers Secours : devenir Secouriste (PSE1) et Devenir Equipier Secouriste (PSE2). Elle complète la formation Acquérir la Pédagogie Initiale Commune de Formateur (PICF).

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable d'enseigner des formations aux Premiers Secours au sein d'une association d'un organisme de formation agréé Premiers secours.

#### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation.
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PS.
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation.
- Réaliser une évaluation formative des participants.

### Contenu

#### Domaine de compétence : savoir animer une formation aux premiers secours

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation aux premiers secours : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations premiers secours.
- Le référentiel interne de formation : progression pédagogique, séquences pédagogiques des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors des formations aux premiers secours (PSE1, PSE2).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune.
- Animation de séquence de formation.
- Evaluation de participants PSE 1 et PSE2.

### Public

**Personne souhaitant devenir formateur en Premiers Secours.**

#### ADRESSE

13 rue de Javel  
75015 - PARIS

#### TÉLÉPHONE

01 45 65 58 00

#### SITE

<https://www.unass.fr/>

## Organisation

### Pré-requis

Être détenteur d'un Certificat de compétences « Equipier secouriste » (PSE2) en cours de validité et d'une Attestation de formation « Pédagogie initiale commune » (PIC).

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences « Formateur aux premiers secours »*

L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet.

Un certificat de compétence est délivré aux participants ayant validé les évaluations et pour lesquels le jury d'examen a pu se prononcer sur l'aptitude du candidat à contextualiser ses compétences de formateur au domaine particulier de l'enseignement du PSE.

Cette formation fait l'objet d'un maintien et actualisation des compétences obligatoire tous les 12 mois au moins.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**97,7%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**7**

**participants**

Durée:

**49 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)



Thématique : **Formateurs et pédagogie**

# Formateur en premiers secours citoyen

 Certification

## Résumé de la formation

Cette unité d'enseignement est nécessaire pour dispenser des formations en Premiers Secours Citoyens : Gestes Qui Sauvent (GQS) – Premiers Secours Citoyens (PSC). Elle complète la formation Acquérir la Pédagogie Initiale Commune de Formateur (PIC F).

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable d'enseigner des formations en Prévention et Secours Civiques d'une association d'un organisme de formation agréé premiers secours.

### Compétences visées

- Organiser une séquence de formation.
- Réaliser, commenter et justifier les gestes et conduite à tenir d'une formation PSC.
- Mettre en œuvre des techniques pédagogiques adaptées pour animer une séquence de formation.
- Réaliser une évaluation formative des participants.

## Contenu

### Domaine de compétence : savoir animer une formation en premiers secours citoyen

- Les aspects réglementaires, organisationnels, administratifs et logistiques d'une formation Premiers Secours Citoyen : étude des textes réglementaires.
- Le matériel pédagogique spécifique aux formations Premiers Secours Citoyen (PSC) : utilisation, entretien, hygiène.
- Le référentiel interne de formation : la progression pédagogique et les séquences pédagogiques d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Le référentiel interne de certification : le processus de validation des acquis lors d'une formation Premiers Secours Citoyen (PSC).
- Utilisation des différentes compétences acquises en Pédagogie Initiale Commune Formateur.

## Public

**Personne souhaitant devenir formateur en Premiers Secours Citoyen.**

## Organisation

### Pré-requis

Être détenteur d'un Certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » (PSC) en cours de validité et d'une Attestation de formation « Pédagogie initiale Commune Formateur » (PIC F).

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences « Formateur en premiers secours citoyen »*

L'équipe pédagogique réalise une évaluation formative continue et émet un avis sur l'aptitude de chaque participant. L'acquisition est ensuite certifiée sur étude du dossier du candidat par un jury d'examen réuni par le Préfet.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**99%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**6**

**participants**

Durée:

**28 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Formateurs et pédagogie**

# Acquérir la pédagogie initiale et commune de formateur

 Certification

 Uniquement en intra

## Résumé de la formation

Réelle « boîte à outils », cette formation est indispensable au futur formateur en Premiers Secours ou Premiers Secours Citoyen. Tronc commun et première brique de la formation des formateurs, elle permet d'acquérir les bases de la pédagogie, préalable nécessaire à l'animation d'une formation.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Amener un groupe d'apprenants à l'objectif fixé, à partir d'un référentiel interne de formation et d'un référentiel interne de certification et en utilisant des ressources pédagogiques personnelles et externes.

### Compétences visées

- Acquérir les capacités pédagogiques nécessaires à l'animation d'une formation.
- Savoir s'appuyer sur un référentiel de formation et de certification et utiliser des ressources pédagogiques multiples.
- Communiquer et établir une dynamique de groupe.
- Evaluer le niveau des connaissances acquises et celles restant à acquérir.

## Contenu

### Domaine de compétence : la pédagogie

- Comprendre et utiliser les processus d'apprentissage.
- Identifier et utiliser des techniques pédagogiques adaptées au savoir à transmettre.
- Utiliser des supports pédagogiques.
- Positionner le groupe en situation d'apprentissage.

### Domaine de compétence : l'organisation de l'apprentissage

- Organiser l'apprentissage des apprenants.
- Suivre un référentiel et adapter les activités.
- Placer l'apprenant dans une situation de travail.
- Gérer la mise en place d'une formation.

### Domaine de compétence : la communication et la dynamique de groupe

- Établir une communication interpersonnelle.
- Gérer les comportements et les attitudes au sein du groupe.
- Adapter sa posture, en maîtrisant le contexte juridique ainsi que les règles établies par son autorité d'emploi.
- Utiliser différents outils de communication et créer les supports pédagogiques.

### Domaine de compétence : l'évaluation

- Évaluer et utiliser les acquis antérieurs.
- Utiliser différentes formes d'évaluations : formative, sommative, certificative.
- S'autoévaluer dans son rôle de formateur.

### Public

Tout public.

### Organisation

#### Pré-requis

Aucun.

#### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active centrée sur l'apprenant : études de cas, travail de groupes, exposés participatifs, immersion, simulation et mise en situation de formateur.

#### Validation des acquis

*Attestation de formation à la pédagogie initiale commune de formateur*

Délivrance d'une attestation de formation à la pédagogie initiale commune de formateur (PICF).

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur de formateurs délivré par le Ministère de l'Intérieur.

#### Support stagiaire

Copie des diaporamas et documents de synthèse.

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**100%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**6**  
**participants**

Durée:

**28 heures**  
**présentiel**

Effectif maximum:

**10**  
**participants**




#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

# Initiation aux Premiers Secours aux enfants

 Uniquement en intra

## Résumé de la formation

Cette formation, permet à toute personne de s'initier aux gestes élémentaires de premiers secours face à un enfant ou un nourrisson victime d'un accident domestique de la vie de tous les jours. Ainsi formés, les participants deviennent des sauveteurs citoyens du quotidien.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident de la vie courante sur enfant ou nourrisson de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner l'enfant ou le nourrisson d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Protéger

- Prévenir et éviter les accidents domestiques.
- Assurer la protection d'un enfant victime d'un accident de la vie domestique.

### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés.

### Domaine de compétence - Secourir

- Les exemples abordés lors de la formation sont centrés sur les accidents domestiques dont les enfants sont victimes
- Reconnaître et agir face à un enfant inconscient qui respire et le mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Agir face à un enfant inconscient qui ne respire pas.
- Faire face à un arrêt cardio-respiratoire sur un enfant.
- Pratiquer sur un enfant une réanimation Cardio Pulmonaire (ventilation artificielle et massage cardiaque).
- Gérer les accidents de la vie courante :
  - arrêter une hémorragie par compression ;
  - traiter une plaie ;
  - traiter une brûlure.

### Public

Tout public, principalement les jeunes parents, grands parents et personnes concernées par les premiers secours à apporter aux enfants.

### Organisation

#### Pré-requis

Aucun

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins enfants et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la formation.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC.

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**99%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**  
**participants**

Durée:

**4 heures**  
**présentiel**

Effectif maximum:

**10**  
**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

## Sensibilisation aux gestes qui sauvent

Uniquement en intra

### Résumé de la formation

Cette formation de premier niveau, permet à toute personne de s'initier à la réalisation des premiers gestes d'urgences visant à empêcher l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours et d'agir en citoyen sauveteur.

Cette formation répond à l'obligation de l'employeur à former ses salariés aux Gestes Qui Sauvent avant leur départ à la retraite (décret du 19 Avril 2021 et arrêté du 22 septembre 2022 – Article D1237-2-2 du Code du travail).

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

#### Compétences visées

- Assurer sa protection, celle de la victime des autres personnes des dangers et du sur accident.
- Alerter les secours d'urgences appropriés.
- Reconnaître une détresse vitale et effectuer les gestes d'urgences qui s'imposent pour assurer la survie de la victime.

### Contenu

#### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection.
- Réagir face à une alerte à la population.

#### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant.
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS).
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque.
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave.

#### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés.

### Public

Tout public

## Organisation

### Pré-requis

Age minimum 10 ans

### Méthodes pédagogiques

Apports de connaissances. Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.

### Validation des acquis

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC.

### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**97,9%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**2 heures**

**présentiel**

Effectif minimum:

**2**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)



Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

## Formation Premiers secours Canins Félins

### **Résumé de la formation**

Cette formation, permet à toute personne d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours sur un chien ou un chat face à une situation d'accident.

### **Objectifs**

#### **Objectif professionnel**

Être capable d'adopter un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple sur un chien ou un chat.

#### **Compétences visées**

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes et animaux présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner l'animal victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

### **Contenu**

#### **Domaine de compétence - Protéger**

- Statut juridique de l'animal
- Assurer une protection

#### **Domaine de compétence - Alerter**

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant un animal qui s'étouffe
- Reconnaître et agir devant un animal inconscient
- Reconnaître et agir devant un animal en arrêt cardiaque
- Reconnaître et agir devant :
  - l'intoxication
  - l'envenimation
  - la dilatation / torsion de l'estomac
  - la crise convulsive
  - le coup de chaleur
  - l'administration de médicament
- Agir devant un animal atteint d'une plaie, d'une brûlure ou d'un traumatisme

### **Public**

**Tout public.**

### **Organisation**

#### Pré-requis

Aucun

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste  
Mises en situation.

#### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement  
la totalité de la formation.

#### Intervenant

Formateurs UNASS.

#### Support stagiaire

Non spécifique.

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**93,8%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**7 heures**

**présentiel**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

# Formation Continue Premiers secours citoyen

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux titulaires d'un PSC1 souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences de citoyens sauveteurs pour réaliser les gestes élémentaires de secours.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

### Public

Tout public.

### Organisation

#### Pré-requis

Être titulaire du PSC1 ou PSC

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

Attestation de formation continue « CITOYEN SAUVETEUR – PSC »

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**96,6%**  
de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée

Durée:

**3 heures**  
présentiel

Effectif minimum:

**6**  
participants

Effectif maximum:

**10**  
participants



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

# Premiers secours citoyen

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation, permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

### Public

Tout public.

### Organisation

#### Pré-requis

Age minimum 10 ans

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

*Certificat de compétences de citoyen sauveteur - PSC*

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,1%**  
**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**  
**participants**

Durée:

**7 heures**  
**présentiel**

Effectif maximum:

**10**  
**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Gestes qui sauvent et premiers secours**

## Premiers Secours Citoyens - SALVUM

 Certification

 Uniquement en intra

### Résumé de la formation

Cette formation, permet à toute personne de devenir un citoyen sauveteur face à une situation d'accident, d'acquérir un comportement réfléchi et les compétences nécessaires à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

Notre « PSC1 E-learning » vous permettra d'acquérir à distance et à votre rythme les connaissances théoriques avant d'apprendre et pratiquer les gestes avec un de nos formateurs dans un de nos centres de formation.

*Remarque : Suite à l'arrêté du 15 Juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans les domaines de la formation aux premiers secours, les termes « premiers secours » et « PSC » se substituent respectivement aux termes « prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et PSC1 dans tous les textes réglementaires.*

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours.

#### Compétences visées

- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

### Contenu

#### Domaine de compétence - Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

#### Domaine de compétence - Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

### Domaine de compétence - Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une personne qui s'étouffe
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Agir devant un malaise
- Agir devant une personne atteinte Agir devant une personne atteinte :
  - d'une plaie
  - d'une brûlure
  - d'un traumatisme

### Public

Tout public.

### Organisation

#### Pré-requis

Age minimum 10 ans

#### Méthodes pédagogiques

Formation à distance sous forme de jeux d'aventures (Serious Game) pour les apports théoriques, les procédures et conduites à tenir.

Formation en présentiel pour l'apprentissage des gestes de secours, l'utilisation du défibrillateur, les simulations et mises en situation.

#### Validation des acquis

*Certificat de compétences de citoyen sauveteur - PSC*

Conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance du certificat de compétences « Premiers Secours Citoyen » aux personnes ayant suivi la totalité de la formation, réalisé tous les gestes de secours et participé, comme sauveteur à au moins une simulation. Un recyclage est recommandé tous les 36 mois.

#### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**96,4%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**4 heures**

**(présentiel) + 3 h de  
formation à distance**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)



## Aider sans se cabosser

### **Résumé de la formation**

Cette formation permet à un aidant d'identifier et de limiter les risques liés à l'environnement d'une personne en situation de perte de mobilité (temporaire ou définitive) et de mettre en œuvre des gestes techniques précis et efficaces d'aide à la mobilité tout en préservant son propre capital santé.

Cette formation intègre également une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

### **Objectifs**

#### **Objectif professionnel**

Être capable de :

- Prendre en charge au quotidien une personne en situation de perte de mobilité en limitant les risques d'accident pour l'aidant et l'aidé.
- Face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

#### **Compétences visées**

- Analyser les capacités de la personne, son environnement et identifier les risques associés.
- Mettre en œuvre les gestes techniques précis et efficaces limitant les risques d'accident.
- Préserver son capital santé et économiser ses efforts.
- Apporter les gestes de premiers secours.

### **Contenu**

#### **Domaine de compétence - Prévention des risques de l'environnement où évolue la personne en perte de mobilité**

- Problématique du handicap et de la perte de l'autonomie dans la vie quotidienne
- Les risques de la vie courante liés à la perte d'autonomie, pour l'aidé et l'aidant

#### **Domaine de compétence - La mise en œuvre de l'Aide à La Mobilité (ALM)**

- Les principes d'Aide et les matériels de l'Aide à La Mobilité
- Le choix des matériels pour l'Aide à La Mobilité
- Mise en œuvre de matériels de l'Aide à la Mobilité
  - Aide à la Marche
  - Transfert Lit-Fauteuil
  - Relevage

## Domaine de compétence - Initiation aux gestes qui sauvent

### Protéger

- l'intoxication
- l'envenimation

### Alerter

- Alerter les services de secours appropriés/li>

### Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Réagir face à un étouffement
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave



## Public

Tout public.

## Organisation

### Pré-requis

Aucun

### Méthodes pédagogiques

Apports de connaissances. Démonstrations pratiques ALM. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.

### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation et conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.

### Intervenant

Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC.

### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**97%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Durée:

**7 heures**

**présentiel**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Incendie**

# Équipier de 1ère intervention

Uniquement en intra

## Résumé de la formation

Cette formation est composée de deux parties distinctes, l'incendie et l'évacuation. Le module incendie est centré sur le choix et l'utilisation d'un extincteur face à un début d'incendie. Le module évacuation permet aux participants d'organiser l'évacuation des personnes présentes dans un établissement jusqu'au(x) point(s) de rassemblement.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie, en luttant contre un feu naissant et/ou en participant à l'évacuation des personnes.

### Compétences visées

- Identifier les types de feu
- Donner l'alerte
- Intervenir sur un départ de feu
- Participer à l'évacuation rapide des personnes présentes dans l'établissement en cas d'incendie, sans panique ni accident

## Contenu

### Domaine de compétence – réagir face à un début d'incendie

- Connaître la réglementation et la prévention des risques incendie
- Identifier les causes et conséquences d'un incendie
- Apprendre le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choisir et connaître le fonctionnement des extincteurs
- Réaliser un exercice d'extinction

### Domaine de compétence – organiser une évacuation d'un établissement

- Appréhender les modalités d'alarme et d'évacuation : comment et pourquoi et comment enclencher une alerte incendie
- Identifier le rôle des Guides Files et des Serres Files dans une évacuation
- Maîtriser les consignes d'évacuation
- Comprendre un plan d'évacuation
- Reconnaître les itinéraires et points(s) de rassemblement
- Identifier la signalisation
- Identifier les outils techniques de l'entreprise utiles à l'évacuation
- Déclencher un système de désenfumage

 **Public**

**Tout public.**

 **Organisation**

**Pré-requis**

Aucun

**Méthodes pédagogiques**

Apports de connaissances. Pédagogie active, manipulation d'extincteurs et exercice sur simulateur de feu, cas concrets

**Validation des acquis**

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation

**Intervenant**

Formateurs UNASS

**Support stagiaire**

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,1%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**3.50 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



**Accessibilité des personnes en situation de handicap:**

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

**Contact :** [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Incendie**

## Guide File et serre file

 Uniquement en intra

### Résumé de la formation

Cette formation permet aux participants d'organiser l'évacuation du personnel d'un établissement jusqu'au(x) point(s) de rassemblement.

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable de participer efficacement à une évacuation.

#### Compétences visées

- Donner l'alerte
- Participer à l'évacuation rapide des personnes présentes dans l'établissement en cas d'incendie, sans panique ni accident

### Contenu

#### Domaine de compétence – Organiser une évacuation

- Appréhender les modalités d'alarme et d'évacuation : comment et pourquoi et comment enclencher une alerte incendie
- Identifier le rôle des Guides Files et des Serres Files dans une évacuation
- Maîtriser les consignes d'évacuation
- Comprendre un plan d'évacuation
- Reconnaître les itinéraires et points(s) de rassemblement
- Identifier la signalisation
- Identifier les outils techniques de l'entreprise utiles à l'évacuation
- Déclencher un système de désenfumage

### Public

Tout public.

## Organisation

### Pré-requis

Aucun

### Méthodes pédagogiques

Apports de connaissances. Pédagogie active, cas concrets

### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation

### Intervenant

Formateurs UNASS

### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,8%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**2 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Incendie**

# Techniques de manipulation d'extincteurs

 Uniquement en intra

## Résumé de la formation

Cette formation est centrée sur le choix et l'utilisation d'un extincteur face à un début d'incendie.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable d'intervenir sur un début d'incendie.

### Compétences visées

- Identifier les types de feu
- Intervenir sur un départ de feu

## Contenu

### Domaine de compétence – réagir face à un début d'incendie

- Connaître la réglementation et la prévention des risques incendie
- Identifier les causes et conséquences d'un incendie
- Apprendre le triangle du feu, les classes de feux et la propagation
- Choisir et connaître le fonctionnement des extincteurs
- Réaliser un exercice d'extinction

## Public

**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

Aucun

### Méthodes pédagogiques

Apports de connaissances. Pédagogie active, manipulation d'extincteurs et exercice sur simulateur de feu, cas concrets.

### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation

### Intervenant

Formateurs UNASS

### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,7%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**2 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)



Thématique : Premiers secours en équipe

# Devenir secouriste PSE1

 Certification

## Résumé de la formation

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 1 (PSE1) permet d'obtenir la compétence de Secouriste avec ou sans matériel de premiers secours (Arrêté du 16 janvier 2015). A l'issue de la formation, le participant peut s'engager activement comme secouriste au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable :

- Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe

### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours.
- Assister des équipiers, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Contenu

### Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Connaître le cadre juridique applicable à son action de secours.
- Adopter une attitude et un comportement en empathie prenant en compte l'impact psychologique des blessures.
- Savoir appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Appliquer les protocoles d'hygiène et d'asepsie.

**Domaine de compétence : Pratiquer les gestes de premiers secours à une victime**

- Savoir identifier les détresses : respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Connaitre et mettre en œuvre le matériel d'urgence vitale
- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
  - Victime d'une noyade
  - Assister les équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

**Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe**

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers.
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Mettre en œuvre, au sein d'une équipe les gestes de secours.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

Avoir 16 ans minimum

### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences de secouriste - PSE1*

Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification.

**L'évaluation sommative** porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à :

- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales

**L'évaluation de certification**, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes Le certificat de compétence PSE1 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an).

### Intervenant

Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur

### Support stagiaire

Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**94,4%**

**de stagiaires satisfaits sur l'année passée**

Durée:

**35 heures**

**minimum (présentiel)**

Effectif minimum:

**7**

**participants**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : Premiers secours en équipe

## Devenir équipier secouriste PSE2

 Certification

### Résumé de la formation

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 2 (PSE2) permet d'obtenir la compétence d'équiper Secouriste (Arrêté du 16 janvier 2015). A l'issue de la formation, le participant peut s'engager activement comme équipier secouriste au sein d'une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable :

- Acquérir les compétences nécessaires pour tenir l'emploi d'équipier secouriste, c'est à dire les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique, humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction d'équipier au sein d'une équipe.

#### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours.
- Effectuer en équipe le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### Contenu

#### Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.

**Domaine de compétence : Apporter les gestes de premiers secours à une victime**

- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne présentant :
  - un malaise ou une affection spécifique
  - un accident Vasculaire Cérébral
  - une douleur thoracique non traumatique
  - un traumatisme de l'abdomen, du bassin, du crane, du dos, du cou, du thorax, de la face
  - une atteinte circonstancielle : accident électrique, chaleur, hypothermie, intoxications, pendaisons, piqûres morsures etc.
  - une souffrance psychique ou un comportement inhabituels

**Possibilité d'ajout d'un à trois modules optionnels**

**Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe**

- Assurer, au sein d'une équipe :
  - l'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
  - le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers.



**Tout public.**

## Organisation

### Pré-requis

Etre titulaire du PSE1 en cours de validité

### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation.

### Validation des acquis

*Certificat de compétences de d'équipier secouriste - PSE2*

Processus certificatif conforme au référentiel interne de certification approuvé par la DGSCGC composé d'une évaluation formative, sommative et de certification.

**L'évaluation sommative** porte sur une évaluation continue des capacités de l'apprenant à :

- réaliser correctement, lors des séquences d'apprentissage, l'ensemble des techniques et des procédures abordées lors de la formation
- démontrer, lors des séquences de mises en situation, l'atteinte de l'ensemble des objectifs de la formation, en termes de capacités théoriques, pratiques et comportementales

**L'évaluation de certification**, en fin de formation atteste de l'acquisition, par le participant, de chacune des compétences de l'équipier secouristes Le certificat de compétence PSE2 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs (validité 1 an).

### Intervenant

Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur

### Support stagiaire

Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**94,4%**

**de stagiaires satisfaits sur l'année passée**

Durée:

**28 heures**

**minimum (présentiel)**

Effectif minimum:

**7**

**participants**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

# formation continue de secouriste PSE1

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux secouristes titulaires du PSE 1 souhaitant maintenir et actualiser leur compétence. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer.

En validant à nouveau pour 12 mois leur certificat PSE1, ils pourront ainsi continuer à participer activement en tant que secouriste dans une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

## Objectifs

### Objectif professionnel

- Actualiser et confirmer les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe

### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours.
- Assister des équipiers, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Contenu

### Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Connaître le cadre juridique applicable à son action de secours.
- Adopter une attitude et un comportement en empathie prenant en compte l'impact psychologique des blessures.
- Savoir appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Appliquer les protocoles d'hygiène et d'asepsie.

**Domaine de compétence : Pratiquer les gestes de premiers secours à une victime**

- Savoir identifier les détresses : respiratoire, circulatoire ou neurologique
- Connaitre et mettre en œuvre le matériel d'urgence vitale
- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Ayant perdu connaissance
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - Présentant un malaise
  - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau
  - Victime d'une noyade
  - Assister les équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

**Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe**

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers.
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Mettre en œuvre, au sein d'une équipe les gestes de secours.

**Les thématiques abordées sont fixées annuellement par une circulaire de la DGSCGC**



**Secouristes titulaires du PSE1.**



## Organisation

### Pré-requis

Etre titulaire du PSE1.

### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation.

### Validation des acquis

Attestation de formation continue « Secouriste PSE1 »

Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an.

### Intervenant

Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur

### Support stagiaire

Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**94,4%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**7**

**participants**

Durée:

**7 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**18**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

## formation continue d'équipier secouriste PSE2

 Certification

### Résumé de la formation

Cette formation s'adresse aux secouristes titulaires du PSE2 souhaitant maintenir et actualiser leur compétence. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer.

En validant à nouveau pour 12 mois leur certificat PSE2, ils pourront ainsi continuer à participer activement en tant qu'équipier secouriste dans une structure habilitée par la DGSCGC comme l'UNASS par exemple.

### Objectifs

#### Objectif professionnel

Être capable :

- Actualiser et confirmer les compétences nécessaires pour tenir l'emploi d'équipier secouriste, c'est à dire les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique, humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.
- Tenir la fonction d'équipier au sein d'une équipe.

#### Compétences visées

- Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants.
- Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés.
- Réaliser les gestes de premiers secours.
- Effectuer en équipe le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- Effectuer en équipe le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### Contenu

#### Domaine de compétence : Savoir agir dans le respect du cadre légal et des procédures à mettre en œuvre

- Appliquer les procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Réaliser le bilan et sa transmission aux services appropriés.

#### Domaine de compétence : Apporter les gestes de premiers secours à une victime

- Apporter les gestes de premiers secours face à une personne présentant :
  - un malaise ou une affection spécifique
  - un accident Vasculaire Cérébral
  - une douleur thoracique non traumatique
  - un traumatisme de l'abdomen, du bassin, du crâne, du dos, du cou, du thorax, de la face
  - une atteinte circonstancielle : accident électrique, chaleur, hypothermie, intoxications, pendaisons, piqûres morsures etc.
  - une souffrance psychique ou un comportement inhabituels

#### Domaine de compétence : Savoir travailler en équipe

- Assurer, au sein d'une équipe :
  - l'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette
  - le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers.



Public

Equipiers secouristes titulaires du PSE2

#### Organisation

##### Pré-requis

Etre titulaire du PSE2 en cours de validité

##### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Immersion, Démonstrations pratiques.  
Apprentissage du geste. Mises en situation, simulation.

##### Validation des acquis

Attestation de formation continue « Equipier Secouriste PSE2 »

Les participants ayant fait l'objet d'une évaluation favorable par l'équipe pédagogique ayant animé la session se voient délivrer une attestation individuelle de formation continue valable 1 an.

##### Intervenant

Formateur titulaire du certificat de compétence de formateur de Premiers Secours PS délivré par le Ministère de l'Intérieur

##### Support stagiaire

Support « Recommandations relatives aux premiers secours » édité par la DGSCGC sous format numérique

#### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**94,4%**  
**de stagiaires satisfaits**  
**sur l'année passée**

Effectif minimum:

**7**  
**participants**

Durée:

**7 heures**  
**présentiel**

Effectif maximum:

**18**  
**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Santé et prévention au travail**

## Gestes et postures

Uniquement en intra

### **Résumé de la formation**

Cette formation vise à sensibiliser les personnels aux conséquences et impacts durables sur la santé de leurs gestes et postures professionnelles. Elle apporte notamment des notions élémentaires de manutention dans la prévention des risques et le respect de la réglementation en matière de santé et Sécurité au travail.

### **Objectifs**

#### **Objectif professionnel**

Être capable de mettre en œuvre les gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

#### **Compétences visées**

- Analyser et repérer dans son poste de travail mes gestes et postures ayant un risque sur les troubles musculosquelettique.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation.
- Mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisant Acquérir des gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue.

### **Contenu**

#### **Domaine de compétence - Réaliser un geste professionnel en préservant sa santé**

- Prendre en compte le cadre réglementaire en matière de sécurité au travail appliqué aux gestes et postures.
- Intégrer les notions d'anatomie lorsqu'un corps est en action.
- Appréhender les principes de manutention et d'économie de l'effort.
- Réaliser des exercices d'application :
  - en salle
  - sur poste de travail

### **Public**

**Tout public salarié.**

## Organisation

### Pré-requis

Selon les contextes professionnels, aptitude au port de charges.

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie active, apprentissage des gestes et postures, simulation.

### Validation des acquis

Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.

### Intervenant

Formateurs UNASS.

### Support stagiaire

Non spécifique.

## Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**96,3%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**3.50 heures**

**présentiel**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

Thématique : **Sauveteur secouriste du travail**

# Devenir secouriste et sauveteur du travail

 Certification

## Résumé de la formation

Cette formation destinée à tous les salariés permet d'acquérir les compétences de Secouriste Sauveteur du Travail. Le SST pourra ensuite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir le cas échéant face à une situation d'accident du travail.

## Objectifs

### Objectif professionnel

Être capable dans ses activités professionnelles, de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

### Compétences visées

- Situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

## Contenu

### Domaine de compétence - Prévention des risques professionnels

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La prévention des risques professionnels

### Domaine de compétence - Secourir

- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- La protection du sur accident : supprimer le danger - isoler - extraire la personne exposée
- Examen d'une victime
- L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Les gestes de secours :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime présente des signes de malaise
  - La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements
  - La victime se plaint d'une brûlure
  - La victime se plaint d'une plaie
  - La victime ne répond mais respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise selon directives du médecin du travail

### Public

Tout salarié.

### Organisation

#### Pré-requis

Aucun.

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

*Certificat valable 24 mois.*

Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de participation à la totalité de la formation et de réussite aux épreuves certificatives conformément aux règles INRS.

#### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée.

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,8%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**14 heures**

**(présentiel) + temps  
additionnel si risques  
spécifiques**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

# Maintien et actualisation des compétences SST

## Certification

### **Résumé de la formation**

Cette formation s'adresse aux salariés SST souhaitant maintenir et actualiser leur compétence de secouriste sauveteur du travail et prolonger pour 24 mois leur certificat SST conformément au document de référence de l'INRS.

### **Objectifs**

#### **Objectif professionnel**

Maintenir ses compétences de secouriste sauveteur du travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale pour être capable dans ses activités professionnelles, de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un acteur de la prévention.

#### **Compétences visées**

- Situer le cadre juridique de son intervention de SST.
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la Santé et Sécurité au Travail.
- Informer les personnes concernées des situations dangereuses repérées.
- Assurer la sécurité des personnes présentes sur les lieux en réalisant une protection adaptée.
- Examiner la personne victime d'un accident et déterminer les gestes à effectuer.
- Alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires.
- Effectuer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre.

### **Contenu**

#### **Domaine de compétence - Prévention des risques professionnels**

- Rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La prévention des risques professionnels



### Domaine de compétence - Secourir

- Le cadre juridique de l'intervention du SST
- La protection du sur accident : supprimer le danger - isoler - extraire la personne exposée
- Examen d'une victime
- L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Les gestes de secours :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime présente des signes de malaise
  - La victime se plaint de douleurs empêchant les mouvements
  - La victime se plaint d'une brûlure
  - La victime se plaint d'une plaie
  - La victime ne répond mais respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise selon directives du médecin du travail

### Public

Tout salarié.

### Organisation

#### Pré-requis

Être titulaire du SST.

#### Méthodes pédagogiques

Études de cas. Démonstrations pratiques. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. Mises en situation.

#### Validation des acquis

Certificat valable 24 mois.

Délivrance du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de participation à la totalité de la formation et de réussite aux épreuves certificatives conformément aux règles INRS.

#### Intervenant

Formateurs professionnels certifiés par l'INRS.

#### Support stagiaire

Support dématérialisé accessible via une application dédiée.

### Chiffres clés

Taux de satisfaction:

**98,2%**

**de stagiaires satisfaits  
sur l'année passée**

Effectif minimum:

**4**

**participants**

Durée:

**7 heures**

**présentiel + temps  
additionnel si risques  
spécifiques**

Effectif maximum:

**10**

**participants**



#### Accessibilité des personnes en situation de handicap:

L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation

Contact : [referent.handicap@unass.fr](mailto:referent.handicap@unass.fr)

