

Harmonie santé

Edition Mars 2024

UNASS



PREMIERS SECOURS FORMATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

Aujourd'hui, seuls 40 % des Français sont formés aux gestes qui sauvent. Un chiffre bien en deçà de celui de pays comme l'Autriche ou l'Allemagne, avec 80 % de citoyens formés. C'est pourquoi Harmonie Mutuelle organise en mars et avril, dans ses agences de Lille et de Valenciennes, des initiations gratuites animées par l'Union nationale des associations de secouristes et de sauveteurs (UNASS). Deux sessions différentes sont proposées. Une formation de base, les 12 mars et 2 avril à Lille, et les 26 mars et 16 avril à Valenciennes, de

18 h à 20 h. Au programme : l'arrêt d'un saignement abondant, la position latérale de sécurité, le massage cardiaque avec défibrillateur et la détection d'un accident vasculaire cérébral (AVC). Une formation sur les premiers secours à l'enfant aura lieu les 27 mars et 17 avril à Lille, et les 13 mars et 3 avril à Valenciennes, de 14 h à 16 h. Elle s'intéressera davantage aux accidents de la vie courante et aux réactions à adopter face à une plaie simple, une morsure, une brûlure ou un étouffement.

Inscriptions :
bit.ly/PremiersSecoursHM