

LA MONTAGNE

Edition du 26 septembre 2022

ÉGLETONS ■ Tout savoir sur les gestes qui sauvent, c'est essentiel, vital

Trente personnes formées

Tout savoir sur les gestes qui sauvent c'est plus que jamais essentiel. Des formations sont organisées et plus de personnes seront formées, plus de vies seront sauvées.

Une formation aux Gestes qui sauvent, dispensée par l'Union des Associations de Secouristes et Sauveteurs (UNASS), en partenariat avec la Macif, s'est déroulée mardi 20 septembre dans les locaux d'Emmaüs Égletons.

Une trentaine de personnes, issues du personnel et des bénévoles d'Emmaüs, des Restos du Cœur et de diverses associations sportives et culturelles locales, ont assisté à ces deux demi-journées animées par Serge Deveix, formateur UNASS.

Au cours de sessions de deux heures réparties entre le matin et l'après-midi, les participants ont abordé différents thèmes liés à la protection et l'alerte, puis à des sujets tels que l'hé-



ACCUEIL. Les apprentis sauveteurs étaient les hôtes des Amis d'Emmaüs Égletons pour suivre leur formation.

morragie, la position d'attente en cas de plaies graves ou la position latérale de sécurité. Le cas d'une personne inconsciente qui respire a également été étudié avec la technique du massage cardiaque et

l'utilisation du défibrillateur. La sensibilisation aux gestes qui sauvent constitue, pour tous, la première étape dans un parcours de citoyen-sauveteur. Connaître ces gestes qui permettent de sauver des vies est

devenu une priorité et les formations et initiations aux comportements adéquats se sont multipliées en France car, comme le résumait Serge Deveix dans sa conclusion : « Sauve qui sait ! » ■