

Publié le 18/04/2024

Colayrac-Saint-Cirq : un parcours du cœur plébiscité



Les randonneurs attentifs aux recommandations de Dany Magnin © Crédit photo : Anne-Marie Maxant

Dimanche 7 avril au matin, la JIL Colayrac Basket organisait sa traditionnelle randonnée du Parcours du cœur. Une centaine de randonneurs se pressait devant la table d'inscription, puis autour de Dany Magnin, présidente de l'Unass (Union nationale des associations de secouristes et sauveteurs) de Dordogne et Lot-et-Garonne, pour une démonstration des gestes de premiers secours. Les marcheurs s'élançaient ensuite pour l'une des boucles - 8 ou 14 km - sur les chemins de Colayrac-Saint-Cirq et de Saint-Hilaire de Lusignan.

Cette action s'inscrit dans la démarche de prévention et de sensibilisation aux maladies cardiovasculaires par l'information et l'apprentissage de pratiques de vie plus saines. Françoise Bianco, présidente, Frédéric et Myriam Bakowski, membres de la Mutuelle générale, ainsi que toute l'équipe du club de basket, tenaient le stand de prévention. À l'arrivée, un chèque a été remis à la fédération de cardiologie (dons des participants, de la Mutuelle générale et des communes de Colayrac et Saint-Hilaire).