

# Formation

## Aider sans se cabosser

Cette formation permet à un aidant d'identifier et de limiter les risques liés à l'environnement d'une personne en situation de perte de mobilité (temporaire ou définitive) et de mettre en œuvre des gestes techniques précis et efficaces d'aide à la mobilité tout en préservant son propre capital santé.

Cette formation intègre également une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) reconnue par le Ministère de l'Intérieur.

## Objectifs

Objectif professionnel

Être capable de :

- Prendre en charge au quotidien une personne en situation de perte de mobilité en limitant les risques d'accident pour l'aidant et l'aidé.
- Face à une situation d'accident du quotidien de protéger, d'examiner, d'alerter les secours, d'effectuer des premiers gestes d'urgence en attendant l'arrivée des secours organisés.

Compétences visées

- Analyser les capacités de la personne, son environnement et identifier les risques associés
- Mettre en œuvre les gestes techniques précis et efficaces limitant les risques d'accident
- Préserver son capital santé et économiser ses efforts
- Apporter les gestes de premiers secours

## Contenu

Domaine de compétence - Prévention des risques de l'environnement où évolue la personne en perte de mobilité

- Problématique du handicap et de la perte de l'autonomie dans la vie quotidienne
- Les risques de la vie courante liés à la perte d'autonomie, pour l'aidé et l'aidant

Domaine de compétence – La mise en œuvre de l'Aide à La Mobilité (ALM)

- Les principes d'Aide et les matériels de l'Aide à La Mobilité
- Le choix des matériels pour l'Aide à La Mobilité
- Mise en œuvre de matériels de l'Aide à la Mobilité
  - Aide à la Marche
  - Transfert Lit-Fauteuil
  - Relevage

Domaine de compétence – Initiation aux gestes qui sauvent

Protéger

- Assurer une protection
- Réagir face à une alerte à la population

Alerter

- Alerter les services de secours appropriés

Secourir

- Arrêter un saignement abondant
- Réagir face à un étouffement
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS)
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utiliser un défibrillateur suite à un arrêt cardiaque
- Installer en position d'attente une victime atteinte d'une plaie grave

## Public

Tout public

## Organisation de la formation

Pré-requis

Aucun

Durée	7 heures
Effectifs	Groupe de 4 à 10 participants
Méthodes pédagogiques	Apports de connaissances. Démonstrations pratiques ALM. Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe.
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation et conformément aux règles du Ministère de l'Intérieur, délivrance de l'attestation « Gestes Qui Sauvent » aux personnes ayant participé activement à totalité de la formation et réalisé tous les gestes.
Plus d'infos	<a href="http://www.unass.fr">www.unass.fr</a>
Intervenant	Formateurs titulaires du certificat de compétence de formateur délivré par le Ministère de l'Intérieur ou formés par l'UNASS conformément à la recommandation de la DGSCGC
Support stagiaire	Support dématérialisé accessible via une application dédiée
Accessibilité des personnes en situation de handicap	L'UNASS dispose d'un référent handicap qui pourra étudier avec vous les modalités d'accès à cette formation - Contact: <a href="mailto:referent.handicap@unass.fr">referent.handicap@unass.fr</a>
Taux de satisfaction	97% de stagiaires satisfaits en 2023
Tarif	Formation professionnelle : 93 € net de TVA Intra = nous consulter. Nous consulter. Formation citoyenne : nous consulter